

15^e Recreatieve triatlon van Balkbrug – Heuveltjesbosbad

Dit jaar vindt de 15^e editie plaats van de Recreatieve triatlon van Balkbrug. Vorig jaar hebben wij een aantal veranderingen gedaan aan het parcours. Deze veranderingen zijn dit jaar hetzelfde gebleven.

Nog voor de zekerheid:

De grootste verandering is dat de fietsronde dit jaar tegen de klok in wordt gereden. De gehele fietsronde gaat over de weg en niet meer over het fietspad. De weg is niet vrij van overig verkeer. De overige verkeersdeelnemers worden gewaarschuwd door middel van gele informatieborden om rekening te houden met fietsers. Op de kruispunten en bij het Heuveltjesbosbad staan verkeersregelaars. Volg ten alle tijden de aanwijzingen van de verkeersregelaars op.

De tweede wijziging is dat fietsers via een “nieuwe” route naar de weg gaan. Er is een hek tussen het Parc Ferme en de parkeerplaats van het zwembad. Fietsers gebruiken deze weg op de heen en terugweg naar het Parc Ferme.

De laatste wijziging is de looproute. Nadat de lopers het bos uitkomen, gaat de looproute over de stoep van de Meppelerweg richting het zwembad. De looproute is 2,5 km lang. De atleten lopen het loopparcours dus 2 keer. De finish na 2 ronden vindt plaats op de parkeerplaats. Hierin wordt een lus gelopen en gefinisht

Na afloop van de triatlon zal er op de website een evaluatieformulier staan voor tips, klachten en opmerkingen over de triatlon. We willen alle atleten veel sportief succes wensen.

Met vriendelijke groet,
Team Heuveltjesbosbad

Regels en aandachtspunten

Zwemmen

- 20 baantjes van 25 meter
- Badmuts na het zwemmen op de kant leggen
- Wetsuits zijn niet toegestaan
- Houd rechts aan in de baan tijdens het zwemmen
- Je krijgt een seintje van de tellers bij het ingaan van de laatste 50 meter

Fietsen

- Twee rondes van 12,5 kilometer tegen de klok in
- Helm verplicht
- Niet stayeren
- Zijwegen en oversteekplaatsen worden geregeld door de verkeersregelaars
- In het parcours zijn twee scherpe (haakse) bochten
- Als atleet blijf je ten allen tijden ook deelnemer aan het verkeer. Blijf aan de rechterkant van de weg fietsen!
- Plattegrond van het fietsparcours staat hieronder
- De gehele route gaat over de weg en niet over het fietspad.

Lopen

- Twee rondes van 2,5 kilometer
- 90% van het parcours gaat door het bos.
- Maak gebruik van de stoep
- Let op, na het eerste rondje, weer omhoog de weg op naar het zwembad en vervolgens het bos weer in
- Let op, na het tweede rondje omhoog en meteen rechts de parkeerplaats op. Hier loop je in een kleine lus richting de finish.
- Loopparcours is aangegeven met linten (rood-wit)

Trio's

- Trio's wisselen in de wisselzone naast de fietsen.

